



Assemblée Générale RSSM Section Pêche Sous-Marine & Apnée

03 / 12 / 2025

Grégory

QUÉTIER



Section PSM/Apnée 2024/2025

► **Toujours un gros effectif**

- 33 cadres
- avec 140 personnes
- De très (trop?) nombreux débutants



Section PSM/Apnée 2024/2025

► Cours théoriques

- Physiologie de l'apnée
- Ventil et autohypnose février
- Techniques de pêche, en mars
- Info sur les niveaux PSM 1, 2 & 3 en juin



Section PSM/Apnée 2024/2025

- ▶ **Séances & sorties en +**
- ▶ **voir comptes rendus sur site du club & lettres info (fin avec VP dive, notifications à la place, si vous avez coché la case de votre compte**
- ▶ **3 sorties Kayak**
- ▶ **Challenge RSSM en sept.**



Section PSM/Apnée 2024/2025

► Problèmes...

- Fosse des Gayeulles toujours sans chauffage, malgré courrier départemental
- Annulations de Créneaux moins de 15 jours avant pour compétitions de natation.
- JEUDI : toujours désaffectation de ce créneau.
-
- ...Enormément d' anciens débutants qui forcent pour rester plus d'un an dans leur groupe, ce qui bloque l'accueil sain des nouveaux et gêne la montée en compétence de cadres potentiels.



Section PSM & Apnée 2024/2025

► **Solution ?**

- Proposer de mixer entre 2 groupes, ponctuellement, un des 2 cadres pour faire séance et ainsi encourager à monter de niveau par changement de groupe.
- Mais participez, et lancez vos idées , svp !!



Section PSM/Apnée 2025/2026

► Projets saison suivante :

- Redite des cours théoriques préparer sa sortie mer en salle presse de Brequigny 5 nov 25, matériel de PSM à Bréquigny 10 DEC 25
- Challenge PSM
- 1 Plongée de nuit à Fougères en octobre
- Recyclage RIFAPSM 14 dec25 et pratique en janvier
- Formations PSM 2 et 3 en mars
- Pour juste les cadres, yoga 1 fois/mois par une licenciée, merci à Murielle Guillery